

Утверждаю:

Директор школы

2 неделя

МБОУ
СОШ № 1

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

с 07.04. по 11.04.25



	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл
	347/2021 Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565,55		641,75
ВТОРНИК					
	307/2021 Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	82,4/93,6
			409,00		474,00
СРЕДА					
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021 Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			524,50		524,50
ЧЕТВЕРГ					
	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
			591,50		683,50
ПЯТНИЦА					
	279/471/202 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00
			581,90		581,90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством:

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.