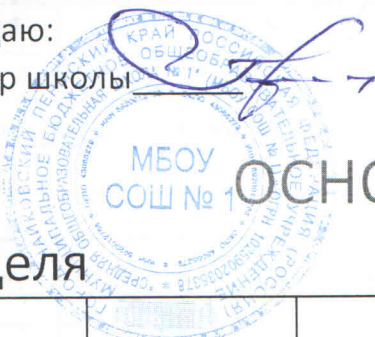


Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя

С 10.03. по 14.03.25

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ЗАВТРАК | 1-4 кл | | 5-11 кл | |
| | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 574/2021 | Хлеб пшеничный | 45 | 42,30 | 45 | 42,30 |
| | | | | <u>220,30</u> | | <u>232,70</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 18/2021 | Салат из свежих помид. и огурц | 70 | 51,1 | 70 | 51,1 |
| | 372/2021 | Биточки куриные | 67 | 176,30 | 67 | 176,30 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 | 150 | 122,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | | <u>586,10</u> | | <u>681,60</u> |
| ВТОРНИК | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5 | 196,50 | 100/5 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | | | | 257,00 | | 274,10 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 307/2021 | Котлета рыбная | 70 | 74,00 | 70 | 74,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | <u>591,80</u> | | <u>684,10</u> | |
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 169,20 | 150/5 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 | | 322,70 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | ТТК 4 | Фрикадельки мясные | 85 | 207,50 | 85 | 207,50 |
| | 205/2021 | Каша рисовая гарнирная | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 | |

| | | | | | |
|--------------|---------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 |
| | | | 591,00 | | 666,40 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | |
|--------------|------------------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| | ЗАВТРАК | | | | |
| 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 146,40 | 150/5 | 148,20 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 | 50/10 | 93,20 |
| | | | 277,60 | | 279,40 |
| | ОБЕД | | | | |
| ТТК 1 | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| пром. | Йогурт | 95 | 89,30 | 95 | 89,30 |
| | | | 584,40 | | 681,90 |


ПЯТНИЦА

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|--------|---------------|--------|---------------|
| | ЗАВТРАК | | | | |
| 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 | 100/30 | 198,70 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 | 200 | 73,60 |
| | | | 272,30 | | 272,30 |
| | ОБЕД | | | | |
| 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| 206/2021 | Каша пшенная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |

Среднее значение за период: **587,20** **688,50**

Средняя стоимость дня: 145,45 р. 157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав. производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!