

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

с 20.01. по 24.01.25

2 неделя

МБОУ
СОШ № 1

| | | Рацион (завтрак) | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|-------------|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | | 565,55 | | 641,75 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| | 307/2021 | Котлета рыбная | 70 | 74,00 | 70 | 74,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 40/40 | 82,4/93,6 |
| | | | | 409,00 | | 474,00 |
| СРЕДА | | | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ёжики" | 60 | 154,40 | 60 | 154,40 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,50 | 150 | 184,50 |
| | 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 30,9/70,2 | 15/30 | 30,9/70,2 |
| | | | | 524,50 | | 524,50 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 100 | 11,00 | 100 | 11,00 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 |
| | | | | 591,50 | | 683,50 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| | 279/471/202 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/20 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | | 581,90 | | 581,90 |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством:

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.