

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 неделя

С 20.01 по 24.01.2022

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50	70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70
	501/2021	Сок	200	86,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
			588,00		
ВТОРНИК		ЗАВТРАК			
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70
	377/2021	Пюре картофельное	170	105,00	200
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
			584,20		
СРЕДА		ЗАВТРАК			
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30
			591,60		
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК			
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31

457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	ОБЕД			
148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100
330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250
ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40
			563,60	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК			
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35
		ОБЕД			
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50
	пром.	Фрукт	150	66,00	150
				615,00	
			ИТОГО		785,60

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Средняя стоимость завтрака за день мл. 44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 113,54 р.