

Утверждаю:

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

|                    | Рацион (завтрак) | Выход                                   | Энерг.         | Выход          | Энерг.        |               |
|--------------------|------------------|---|----------------|----------------|---------------|---------------|
|                    |                  |   | ценность       |                | ценность      |               |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                  |   | <b>1-4 кл.</b> | <b>5-11 кл</b> |               |               |
|                    | 347/2021         | Котлета "Школьная"                      | 70             | 171,55         | 70            | 171,55        |
|                    | 202/2021         | Каша гречневая рассыпчатая              | 100            | 152,40         | 150           | 228,60        |
|                    | пром.            | Икра кабачковая                         | 70             | 23,60          | 70            | 23,60         |
|                    | 501/2021         | Сок                                     | 200            | 86,00          | 200           | 86,00         |
|                    | 574/573/202      | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30          | 132,00         | 30/30         | 132,00        |
|                    |                  |   | <b>565,55</b>  |                | <b>641,75</b> |               |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 307/2021         | Котлета рыбная                          | 70             | 74,00          | 70            | 74,00         |
|                    | 377/2021         | Пюре картофельное                       | 170            | 119,00         | 200           | 140,00        |
|                    | 495/2021         | Компот из с/фр с вит "С"                | 200            | 84,00          | 200           | 84,00         |
|                    | 574/573/202      | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30          | 132,00         | 40/40         | 176,00        |
|                    |                  |   |                | <b>409,00</b>  |               | <b>474,00</b> |
| <b>СРЕДА</b>       | 148/2021         | Овощи свежие                            | 70             | 7,70           | 70            | 7,70          |
|                    | 350/2021         | Тефтели "Ёжики"                         | 60             | 98,30          | 60            | 98,30         |
|                    | 256/2021         | Макаронные изделия отварные             | 150            | 184,50         | 180           | 221,40        |
|                    | 497/2021         | Напиток клюквенный                      | 200            | 41,00          | 200           | 41,00         |
|                    | 574/573/202      | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30          | 101,10         | 15/30         | 101,10        |
|                    |                  |   |                | <b>432,60</b>  |               | <b>469,50</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | 148/2021         | Овощи свежие                            | 100            | 11,00          | 100           | 11,00         |
|                    | 330/2021         | Плов из мяса                            | 200            | 368,00         | 250           | 460,00        |
|                    | ТТК 3            | Кофейный напиток с молоком              | 200            | 88,00          | 200           | 88,00         |
|                    | 574/573/202      | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40          | 124,50         | 15/40         | 124,50        |
|                    |                  |   |                | <b>591,50</b>  |               | <b>683,50</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 279/471/202      | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/20         | 353,90         | 115/40        | 353,90        |
|                    | 457/2021         | Чай с сахаром                           | 200            | 38,00          | 200           | 38,00         |
|                    | 545/2021         | Булочка сдобная                         | 50             | 124,00         | 50            | 124,00        |
|                    | пром.            | Фрукт                                   | 150            | 66,00          | 150           | 66,00         |
|                    |                  |   |                | <b>581,90</b>  |               | <b>581,90</b> |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

96,26 р.

Средняя стоимость дня ст.

107,93 р.