

Утверждаю:

Директор школы



МБОУ  
СОШ № 1

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

30.09. по 04.10.24

	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
			<b>566,25</b>		<b>607,05</b>	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	110,00	25/25	110,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<b>471,00</b>		<b>492,00</b>	
С Р Е Д А	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70	20/25	99,70
			<b>571,30</b>		<b>639,00</b>	
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
			<b>508,30</b>		<b>587,05</b>	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10	20/35	123,10
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнерюк Ю.А.

Зав.производством: