

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

24.10. по 11.10.24

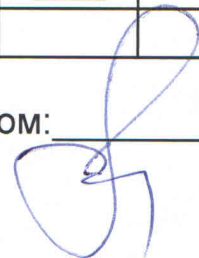


| | Рацион (завтрак) | Выход | Энерг. | Выход | Энерг. |
|--------------------|---|--------|----------------|--------|----------------|
| | | | ценность | | ценность |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл |
| | 347/2021 Котлета "Школьная" | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | пром. Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 132,00 | 30/30 | 132,00 |
| | | | 565,55 | | 641,75 |
| ВТОРНИК | | | | | |
| | 307/2021 Котлета рыбная | 70 | 74,00 | 70 | 74,00 |
| | 377/2021 Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 132,00 | 40/40 | 176,00 |
| | | | 409,00 | | 474,00 |
| СРЕДА | | | | | |
| | 148/2021 Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 Тефтели "Ёжики" | 60 | 98,30 | 60 | 98,30 |
| | 256/2021 Макароны изделия отварные | 150 | 184,50 | 180 | 221,40 |
| | 497/2021 Напиток клюквенный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 101,10 | 15/30 | 101,10 |
| | | | 432,60 | | 469,50 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | |
| | 148/2021 Овощи свежие | 100 | 11,00 | 100 | 11,00 |
| | 330/2021 Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/202 Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 124,50 | 15/40 | 124,50 |
| | | | 591,50 | | 683,50 |
| ПЯТНИЦА | | | | | |
| | 279/471/202 Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/20 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | 581,90 | | 581,90 |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством:



Средняя стоимость дня мл. 96,26 р.
Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.