

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.



1 неделя

с 14.10 по 18.10.24

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>222,80</u>		<u>233,80</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурца	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
				<u>566,25</u>		<u>607,05</u>
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	110,00	25/25	110,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>471,00</u>		<u>492,00</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				269,20		280,20
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70

495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70	20/25	99,70
			571,30		639,00

ЧЕТВЕРГ

	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			246,90		257,90
	ОБЕД				
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00	15/15	66,00
пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
			508,30		587,05

ПЯТНИЦА

	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			272,30		272,30
	ОБЕД				
148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10	20/35	123,10
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!