

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМСКОГО КРАЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

614089 Пермский край, г. Пермь
ул. Казахская, 71
тел./факс. (342) 262-80-60, 262-80-85
e-mail: priem@срmpk.permkrai.ru

25.09.2024 № 629

На № _____ от _____

Руководителям органов управления
образованием администраций
муниципальных районов, городских
и муниципальных округов
Пермского края (по списку)

Руководителям филиалов ГБУПК
«ЦППМСП» (по списку)

Руководителям образовательных
организаций Пермского края
(по списку)

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас о том, что Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее – ГБУПК «ЦППМСП») начинает реализацию программы «Азбука родительского просвещения» в **on-line формате** дистанционно, в официальной группе ВК <https://vk.com/cppmssp59> для родителей.

Цель программы: повышение уровня психолого-педагогической грамотности родителей в вопросах воспитания, обучения и развития детей, повышение востребованности и доверия к психологической помощи.

Программа реализуется в 3-х форматах:

1. В формате он-лайн консультаций «Родительский час».

На консультации родителям будут предложены приемы взаимодействия с ребенком/подростком, ответы на вопросы об особенностях детского поведения, способы преодоления трудностей в детско-родительских отношениях. (Приложение 1)

Время проведения консультаций:

- ✓ Еженедельно (каждый вторник) **20:00 - 21:00;**

2. В формате ответа на вопросы «Вопрос специалисту».

Специалисты центра будут отвечать на вопросы, которые поступили от родителей (законных представителей) посредством forms.yandex.ru

Время размещения информации:

- ✓ 1 раз в месяц (каждая третья пятница)

3. В формате коротких видеороликов «ЛАЙФХАК»

Время размещения информации:

- ✓ 2 раза в месяц (каждая вторая и четвертая пятница)

Участие в мероприятиях **бесплатное.**

Форма участия – дистанционно, в официальной группе ВК
<https://vk.com/cppmsp59>

Ссылка для заполнения анкеты с вопросами «Вопрос специалисту»:

<https://forms.yandex.ru/u/66cc181de010db7db3f8c465/>

Просим Вас проинформировать родителей (законных представителей) обучающихся о возможности получения консультативной помощи.

Интересующие вопросы можно задать Калашниковой Алене Юрьевне, педагогу-психологу ГБУПК «ЦППМСР», по телефону 8 (342) 262-81-41 или адресу электронной почты aiukalashnikova@cppmk.permkrai.ru .

Заместитель директора
ГБУПК «ЦППМСР»



Т.Ю. Поносова

Приложение 1

| Дата | Ведущий | Тема | Аннотация |
|------------|---|--|--|
| 01.10.2024 | Копалина Ирина Сергеевна, педагог-психолог | «Волшебные кнопки. Почему одни не могут, а другие не хотят?» | Современные дети не хотят учиться... Что же делать? Где найти волшебную кнопку, которая повысит учебную мотивацию? На встрече будут рассмотрены педагогические методы, с помощью которых можно создавать внутреннюю мотивацию у подростка. Рекомендуемый возраст: 8-14 лет |
| 08.10.2024 | Цветкова Елена Петровна, педагог-психолог | «Как подружиться с эмоциями?!» | Человек чувствует себя счастливым только тогда, когда понимает свои чувства и умеет ими управлять. Не бывает эмоций плохих или хороших – каждая из них важна для адекватной оценки происходящего, эффективной коммуникации, мотивации, высокого качества жизни. На встрече рассмотрим вопрос развития эмоционального интеллекта в разных возрастах. Рекомендуемый возраст: 0-14 лет |
| 15.10.2024 | Конькова Наталья Григорьевна, педагог-психолог | «Мой папа на СВО» | Как не сойти с ума от тревоги? Как помочь детям мобилизованных отцов пережить разлуку? Рекомендации психолога для родителей мобилизованных. Рекомендуемый возраст: 0-14 лет |
| 22.10.2024 | Гладышева Татьяна Юрьевна, педагог-психолог | «Как научить ребенка дружить?» | С детского возраста дети учатся налаживать контакты, слышать и понимать других людей и их потребности. Не стоит думать, что отсутствие друзей у ребенка может перерасти. Чем старше ребенок, тем серьезнее проблема. Дружба — это очень важно. Рекомендуемый возраст: 6-15 лет |
| 29.10.2024 | Гасс Евгения Александровна, педагог-психолог | «Ценности современных подростков» | Что современным подросткам важно и ценно? На чем основываются их приоритеты? Откуда берутся и как развиваются нравственные ценности подростков? Об этом и не только вы узнаете на встрече. Рекомендуемый возраст: 14-18 лет |