

Утверждаю:

Директор школы

МБОУ  
СОШ №1

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.



2 неделя

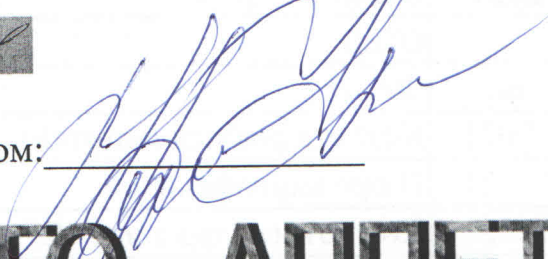
с 22.04. по 24.04.24

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	ЗАВТРАК	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11</b>
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
	ОБЕД			
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70
	501/2021 Сок	200	86,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
		<b>588,00</b>		
<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК			
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
	ОБЕД			
	пром. Фрукт	200	88,00	200
	307/2021 Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30
		<b>584,20</b>		
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК			
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200
	ОБЕД			
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154,40	80
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	123,00	150
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30
	пром. Сыр	10	35,80	10
		<b>591,60</b>		

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК			
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40
			<b>563,60</b>		

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК			
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35
		ОБЕД			
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50
	пром.	Фрукт	150	66,00	150
				<b>615,00</b>	
		ИТОГО		<b>785,60</b>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Средняя стоимость завтрака за день мл.	42,00 р.
Средняя стоимость обеда за день мл.	96,26 р.
Средняя стоимость завтрака за день ст.	42,00 р.
Средняя стоимость обеда за день ст.	107,93 р.