

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя

с 04.04 по 05.04.24

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<b>586,10</b>		<b>681,60</b>
<b>ВТОРНИК</b>		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<b>591,80</b>		<b>684,10</b>
<b>СРЕДА</b>		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00

574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

**ЧЕТВЕРГ**

	ЗАВТРАК				
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
	ОБЕД				
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

**ПЯТНИЦА**

	ЗАВТРАК				
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
	ОБЕД				
148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80

Среднее значение за период: **587,20** **688,50**

Средняя стоимость дня: **138,26 р.** **149,93 р.**

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**