

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШСК «Олимпиец»

 Вискребенцева Е.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 1

А.В. Рогожников



2023г.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМПИЕЦ»
На 2023-2024 уч.год.

ЦЕЛИ:

1. Способствовать формированию у учащихся целостного представления о видах спорта, возможностях в повышении работоспособности, гармонического развития и улучшения состояния здоровья.
2. Способствовать спортивному совершенствованию, потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях активного отдыха.

ЗАДАЧИ:

1. Гармоничное физическое развитие, повышение работоспособности и двигательной активности учащихся.
2. Повышение значимости тренировочных занятий среди учащихся, родителей, педагогов.
3. Преемственность между младшими, средними и старшими группами; единые требования к оценке двигательных умений и навыков юных спортсменов.
4. Воспитание у учащихся высоких нравственных качеств, устойчивой мотивации и интереса к занятиям в спортивных секциях во внеурочное время..
5. Контроль общефизической и специальной подготовленности учащихся, контроль за посещаемостью занятий.
6. Формирование ценностей для укрепления здоровья и здорового образа жизни.
7. Внедрение в тренировочный процесс спортизированного воспитания, передового опыта, творческий подход к проведению тренировочных занятий.
8. Проведение физкультурно – массовых мероприятий, спортивных соревнований. Участие в показательных выступлениях различного уровня.