

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

09.10. по 13.10.23



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>1-4 кл.</b>	<b>5-11 кл</b>	
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			<b>565,55</b>		<b>641,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			<b>483,00</b>		<b>518,00</b>
<b>СРЕДА</b>	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
			<b>524,50</b>		<b>524,50</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
			<b>591,50</b>		<b>683,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	279/471/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00
			<b>581,90</b>		<b>581,90</b>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав. производством: \_\_\_\_\_