

Утверждаю:  
Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ

3 неделя

с 18.09. по 22.09.23



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176,30	67	176,30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>614,25</b>		<b>655,05</b>	
В Т О Р Н И К	299/2021	Рыба, тушенная в томате с овощам	120	127,20	120	127,20
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<b>438,00</b>		<b>459,00</b>
с Р е д а	348/2021	Тефтели мясные	85	215,00	85	215,00
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<b>583,10</b>		<b>650,80</b>
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<b>557,00</b>		<b>635,75</b>
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством: