Утверждаю:
Директор школы

МБОУ СОШ № 1

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

С 12 по 16 декабря

2 неделя.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл	
ПОНЕДЕЛЬНИК	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макароные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	пром.	Икра кабачковая	20	86,20	20	86,20
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/45	44,1/48,8	35/40	42,1/45,6
				588,00		**680,50**
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	242,50	75	253,60
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				584,20		**675,80**
СРЕДА	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	180	122,64
	497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	44,10
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
				591,60		**692,80**
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток	200	65,70	200	65,70
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
				563,60		**681,40**
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				615,00		**680,90**
		ИТОГО		**588,48**		**685,38**