

Утверждаю:

Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



1 неделя

МБОУ СОШ № 1

с 19 по 23 декабря

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	65	105,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				330,10
ВТОРНИК	131/2013	Свекольник с яйцом, со сметаной	250/10	163,50
	552/2013	Шанежка наливная с яйцом	60	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				287,50
СРЕДА	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	100,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				355,70
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп-лапша домашняя	250	136,8
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	60	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				282,20
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	543/2013	Пирожок с яблоками	60	129,40
	пром.	Сок	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				382,70

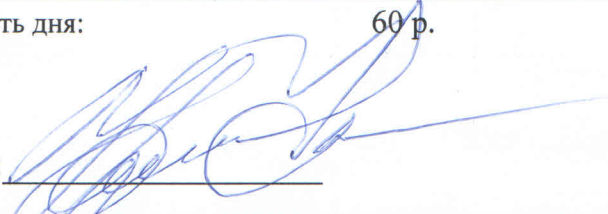
Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!