

Утверждаю:

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

с 17 по 21 октября

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			<b>586,10</b>		<b>681,60</b>	

В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	286,30
	пром.	Помидор свежий	20	67,70	20	67,70
	462/2021	Какао с молоком	200	66,20	200	66,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
			<b>591,80</b>		<b>684,10</b>	

с Р е д а	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервированная	20	42,60	20	42,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
				<b>591,00</b>		<b>666,40</b>

Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	20	66,40	30	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b>584,40</b>		<b>681,90</b>

П Я Т Н И Ц А	206/2021	Каша пшеничная	150	102,20	200	245,60
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<b>583,00</b>		<b>728,40</b>	

Средняя стоимость дня:

83,23 р.

93,33 р.

Зав. шк.