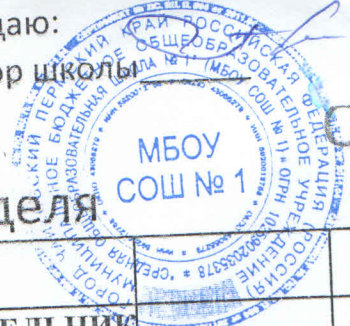


Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

с 12 по 16 сентября

2 неделя

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.				
ПОНЕДЕЛЬНИК	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом		55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные		150	197,50	200	290,00
	пром.	Икра кабачковая		20	86,20	20	86,20
	501/2021	Сок		200	96,10	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной		40/45	44,1/48,8	35/40	42,1/45,6
					588,00		680,50
ВТОРНИК	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом		65	242,50	75	253,60
	377/2021	Пюре картофельное		150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"		200	112,80	200	112,80
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной		45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
					584,20		675,80
СРЕДА	356/2021	Печень по-строгановски		80	296,50	80	296,50
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая		150	102,20	180	122,64
	497/2021	Напиток клюквенный		200	58,00	200	58,00
	573/2021	Хлеб ржаной		20	42,30	40	44,10
	утв.	Горячий бутерброд		50	48,60	50	48,60
					591,60		692,80
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Огурец свежий		20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины		200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток		200	65,70	200	65,70
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной		40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
					563,60		681,40
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным		100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром		200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка сдобная		50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт		200	90,00	200	90,00
					615,00		680,90
	ИТОГО			588,48		685,38	