

Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

с 07 по 14 ноября 2021

| | Рацион | Выход | Энерг. ценность | | | |
|---|--------------|--------------------------|-----------------|---------------|-------|---------------|
| | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. | | |
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199,60 | 65 | 199,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 197,50 | 200 | 268,30 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 98,10 | 205 | 98,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 40/40 | 42,3/48,6 | 40/40 | 42,3/48,6 |
| | | | | 586,10 | | 681,60 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| В Т О Р Н И К | 339/2021 | Котлета мясная с маслом | 55 | 246,40 | 55 | 246,40 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 194,00 | 200 | 286,30 |
| | пром. | Помидор свежий | 20 | 67,70 | 20 | 67,70 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 66,20 | 200 | 66,20 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 45/40 | 43,5/48,6 | 45/40 | 43,5/48,6 |
| | | | 591,80 | | 684,10 | |

| | | | | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| с р е д а | 327/2021 | Гуляш из свинины | 85 | 245,80 | 85 | 245,80 |
| | 385/2021 | Рис отварной | 150 | 96,90 | 180 | 172,30 |
| | пром. | Кукуруза консервированная | 20 | 42,60 | 20 | 42,60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 112,80 | 200 | 112,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 20/25 | 41,6/48,3 | 35/30 | 43,2/46,5 |
| | | | 591,00 | | 666,40 | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|-----------------------|---------------|--------|---------------|--------|
| Ч Е Т В Е Р Г | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 66,40 | 30 | 67,70 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277,20 | 250 | 374,10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 15/15 | 42/47 | 15/15 | 42/47 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90,00 | 200 | 90,00 |
| | | | 584,40 | | 681,90 | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|--------------------------------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| П Я Т Н И Ц А | 206/2021 | Каша пшенная | 150 | 102,20 | 200 | 245,60 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249,70 | 65 | 249,70 |
| | пром. | Сок | 200 | 96,10 | 200 | 96,10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ржаной | 35/40 | 42,3/48,4 | 35/40 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44,10 | 10 | 44,10 |
| | | | 583,00 | | 728,40 | |

Средняя стоимость дня:

83,23 р.

93,33 р.

Зав. шк. [Signature]