

Утверждаю:

Директор школы

2 недели



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

с 26 по 30 сентября 2021



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	пром. Икра кабачковая	20	86,20	20	86,20
	501/2021 Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/202 Хлеб пшеничный / ржаной	40/45	44,1/48,8	35/40	42,1/45,6
			588,00		680,50
ВТОРНИК	пром. Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	242,50	75	253,60
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/202 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			584,20		675,80
СРЕДА	356/2021 Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	206/2021 Каша пшеничная рассыпчатая	150	102,20	180	122,64
	497/2021 Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021 Хлеб ржаной	20	42,30	40	44,10
	утв. Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80
ЧЕТВЕРГ	148/2021 Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021 Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021 Кофейный напиток	200	65,70	200	65,70
	574/573/202 Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			563,60		681,40
ПЯТНИЦА	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021 Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром. Фрукт	200	90,00	200	90,00
			615,00		680,90
	ИТОГО		588,48		685,38