

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

с 26 по 30 сентября



2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200
	501/2021	Сок	200	96,10	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35
				<u>588,00</u>	

ВТОРНИК		ЗАВТРАК			
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35
		ОБЕД			
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35
				<u>584,20</u>	

СРЕДА		ЗАВТРАК			
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80
	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	146,20	180
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50
			<u>591,60</u>		

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК			
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31

	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
		ОБЕД			
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40
				<u>563,60</u>	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК			
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35
		ОБЕД			
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50
	пром.	Фрукт	200	90,00	200
				<u>615,00</u>	
		ИТОГО		<u>785,60</u>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Средняя стоимость завтрака за день мл. 36,40 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 83,23 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 36,40 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 93,33 р.