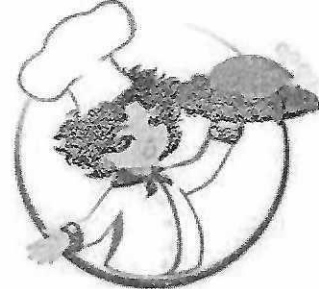


Утверждаю:

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				<u>263,30</u>		<u>275,70</u>
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макаронны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
			<u>586,10</u>		<u>681,60</u>	
<b>ВТОРНИК</b>		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<u>257,00</u>		<u>274,10</u>
		ОБЕД				
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
<b>СРЕДА</b>		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5