

Утверждаю:

Директор школы:



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

с 09 по 13 мая



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	224,30	65	224,30
	256/2021	Макаронны отварные	155	197,50	205	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	98,10	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			586,10		681,60	

В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	170	194,00	220	354,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
				591,80		684,10

С Р Е Д А	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервированная	20	42,60	20	42,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
			591,00		666,40	

Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			584,40		681,90	

П Я Т Н И Ц А	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
		Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	345/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			583,00		728,40	

Средняя стоимость дня:

78,52 р.

88,05 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: