

Утверждаю:

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

1 неделя



| | | Рацион | Выход | Выход |
|---|--------------|---------------------------------|---------|----------|
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. |
| | 668/2010 | Биточки куриные с маслом | 65 | 65 |
| | 291/2013 | Макароны отварные | 150 | 200 |
| | 494/2013 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 200/5 |
| | 108/109/2013 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 40/40 | 40/40 |
| | | | 75,5 р. | 84,66 р |
| В Т О Р Н И К | 395/2013 | Колбаса отварная с маслом | 65 | 65 |
| | пром. | Помидор свежий | 20 | 20 |
| | 429/2013 | Пюре картофельное | 150 | 200 |
| | 496/2013 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| | 108/109/2013 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/40 | 45/40 |
| | | | 75,5 р. | 84,66 р |
| С Р Е Д А | пром. | Кукуруза консервир. | 20 | 30 |
| | 367/2013 | Гуляш из говядины | 85 | 85 |
| | 416/2013 | Рис отварной | 150 | 180 |
| | 508/2013 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 200 |
| | 108/109/2013 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/20 | 30/35 |
| | | | 75,5 р. | 84,66 р |
| Ч Е Т В Е Р Г | пром. | Огурец свежий | 20 | 30 |
| | 396/2013 | Жаркое с филе куриным | 200 | 250 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| | 108/109/2013 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 15/15 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 200 |
| | | | 75,5 р. | 84,66 р |
| П Я Т Н И Ц А | 248/2013 | Каша гречневая вязкая | 150 | 200 |
| | | Руллет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 65 |
| | 386/2013 | | | |
| | пром. | Сок | 200 | 200 |
| | 108/109/2013 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 40/35 | 40/35 |
| | 100/2013 | Сыр | 10 | 10 |
| | | 75,5 р. | 84,66 р | |
| | | | | |
| | | ИТОГО | | |

Зав. производством: