

Утверждаю:

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

1 неделя с 11 по 15 октября



		Рацион	Выход	Выход	
			1-4 кл.	5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	372/2021	Биточки куриные с маслом	50	50	
	256/2021	Макароны отварные	150	200	
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	15/15	
				75,5 р.	84,66 р
В Т О Р Н И К	353/2021	Колбаса отварная с маслом	50	50	
	377/2021	Пюре картофельное	150	200	
	148/2021	Помидор свежий		20	
	457/2021	Чай с сахаром	200	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	45/40	
			75,5 р.	84,66 р	
с р е д а	326/2021	Бефстроганов из мяса	85	85	
	385/2021	Рис отварной	130	180	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	25/25	
			75,5 р.	84,66 р	
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий		30	
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	250	
	457/2021	Чай с сахаром	200	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	15/15	
	пром.	Фрукт	200	200	
			75,5 р.	84,66 р	
П Я Т Н И Ц А	213/2021	Каша гречневая вязкая	130	200	
		Рулет мясной с яйцом, с маслом	55	55	
	345/2021	пром.	Сок	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	27	30/34	
	пром.	Сыр	10	10	
			75,5 р.	84,66 р	

Зав. производством: _____