

Утверждаю:

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

1 неделя



	№ рец.	Рацион	Выход	
			1-4 кл.	5-11 кл.
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	20	60
	353/2021	Колбаса отварная с маслом	55	55
	256/2021	Макаронны отварные	150	200
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	40/35
				75,5 р.
П я т н и ц а	202/2021	Каша гречневая вязкая	150	200
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	65
	496/2021	Напиток из шиповника	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/35	40/35
	75/2021	Сыр	10	13
			75,5 р.	84,66 р.

Утверждаю:

Директор школы _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.



1 неделя

		Рацион	Выход	Выход
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК	1-4 кл.	5-11 кл.
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/3	200/3
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	69/2021	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	148/2021	Огурец свежий	35	60
	353/2021	Колбаса отварная с маслом	55	55
	256/2021	Макаронны отварные	150	200
	501/2021	Сок (тетрапак)	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	40/35
		Ккал:	532,52	692,21
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	550/2021	Манник с повидлом	100/15	150/15
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	202/2021	Каша гречневая вязкая	150	200
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	65
	496/2021	Напиток из шиповника	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/35	40/35
	75/2021	Сыр	20	20
		Ккал:	505,79	623,7

Стоимость завтрака 1 дня 1-4 кл. 35 р.

Стоимость обеда 1 дня 1-4 кл. 75,50 р.

Стоимость завтрака 1 дня 5-11 кл. 35 р.

Стоимость обеда 1 дня 5-11 кл. 84,66 р.