

Утверждаю:

Начальник лагеря

# МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ЛАГЕРЯ

## 2021 год

№ рец.

выход

цена

21.06.2021

### ЗАВТРАК

253/2013	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5	19,10
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
92/2013	Бутерброд с маслом (батон)	10/35	15,60

### ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие )	40	13,80
144/2013	Суп гороховый	200	16,80
389/2013	Тефтели мясные с маслом	60/5	37,30
291/2013	Макаронные изделия отварные	150	10,80
518/2013	Сок фруктовый	200	13,30
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	<b>823,85</b>	<b><u>134,80</u></b>

22.06.2021

### ЗАВТРАК

утв.	Манник с повидлом	100/30	21,30
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
пром.	Йогурт	100	19,00

### ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие )	40	13,80
146/2013	Суп картофельный с клецками	200	14,90
утв.	Сосиска отварная с маслом	70/5	59,00
429/2013	Картофельное пюре	150	20,90
507/2013	Компот из яблок с вит. С	200	7,50
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	<b>860,1</b>	<b><u>164,50</u></b>

23.06.2021

### ЗАВТРАК

253/2013	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	16,20
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
560/2013	Булочка сдобная	70	10,50

### ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие )	40	13,80
227/2005	Солянка домашняя со сметаной	200	29,40
утв.	Голень запеченая с маслом	90/5	58,00
195/2013	Рагу овощное	150	17,70
520/2013	Напиток из вишни	200	11,80
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	<b>786,1</b>	<b><u>165,50</u></b>

24.06.2021

**ЗАВТРАК**

305/2013	Омлет натуральный с сыром, маслом	120/5	47,40
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
109/2013	Хлеб пшеничный	30	2,60
пром.	Фрукт	1 шт.	28,00

**ОБЕД**

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие )	38	12,20
142/2013	Щи из свежей капусты со сметаной	200	16,50
370/2013	Плов с мясом	50/200	77,80
503/2013	Кисель с вит. "С"	200	9,00
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	<b>786,1</b>	<b><u>201,60</u></b>

25.06.2021

**ЗАВТРАК**

313/2013	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/30	55,00
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
пром.	Чоко-пай	1 шт.	18,90

**ОБЕД**

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие )	40	13,80
149/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	27,60
утв.	Поджарка из филе куриного	50/20	41,00
237/2013	Каша гречневая	150	16,70
493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	3,70
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	<b>786,1</b>	<b><u>184,80</u></b>
	<b>ИТОГО 5 дней:</b>		<b><u>851,20</u></b>
	Средняя стоимость 1 дня		170,24

ТЕХНОЛОГ: Кушнiryк Ю.А.

ЗАВ/ПРОИЗ-ВОМ:

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**