

Утверждаю:

Начальник лагеря

МЕНЮ ДНЕВНОГО РАЦИОНА ЛАГЕРЯ

№ рец.

2021 год

выход

цена

15.06.2021

ЗАВТРАК

253/2013	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	19,10
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
утв.	Булочка сдобная	70	10,50

ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие)	40	13,80
44/2008	Суп из овощей со сметаной	200	18,20
381/2013	Котлета мясная с маслом	60/5	39,70
237/2013	Каша гречневая	150	16,70
519/2013	Напиток из шиповника	200	7,90
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	823,85	<u>134,00</u>

16.06.2021

ЗАВТРАК

536/2013	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	19,20
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
пром.	Фрукт	1 шт.	28,00

ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие)	40	13,80
134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	20,10
396/2013	Жаркое по-домашнему с мясом	50/200	84,90
508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	6,80
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	860,1	<u>180,90</u>

17.06.2021

ЗАВТРАК

301/2013	Омлет натуральный с маслом	120/5	37,40
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
90/2013	Бутерброд с сыром (батон)	15/35	16,90

ОБЕД

103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие)	40	13,80
156/2013	Суп-лапша домашняя	200	17,50
345/2013	Котлеты рыбные (минтай) с маслом	70/5	36,10
429/2013	Пюре картофельное	150	20,90
493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	3,70
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10

18.06.2021

пром.	Шоколад	95	70,00
	Ккал:	786,1	<u>224,40</u>
ЗАВТРАК			
253/2013	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	19,10
493/2013	Чай с сахаром	200	3,00
541/2013	Ватрушка с повидлом	70	11,76
ОБЕД			
103/2013	Овощи натуральные (огурцы, помидоры свежие)	40	13,80
128/2013	Борщ	200	18,60
395/2013	Колбаса отварная с маслом	70/5	46,20
291/2013	Макаронные изделия отварные	150	10,80
518/2013	Сок фруктовый	200	13,30
108/109/13	Хлеб ржаной/пшеничный	30/30	5,10
	Ккал:	786,1	<u>141,66</u>
	ИТОГО 4 дня:		<u>680,96</u>
	Средняя стоимость 1 дня		170,24

ТЕХНОЛОГ: Кушнирюк Ю.А.

ЗАВ/ПРОИЗ-ВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!